



Retraite

Vivre le yoga

6 au 8 novembre 2020 avec Chris Schopfer Schütz



Le yoga c'est l'union du corps et de l'esprit, au-delà d'une activité physique, c'est un art de vivre. La vie est mouvementée, on planifie tout sans prendre le temps de profiter des moments présents. Comment vivre le yoga hors du tapis au quotidien ?

Pratiques et théories pour vivre à 100% sans pour autant vivre à 100 à l'heure.

Lieu

Rendez-vous à L'Hôtel Beau-Site
Chemin-Dessus
1927 Martigny/VS

Horaires

Le vendredi 6 novembre 2020
à 18h00
La retraite prendra fin le dimanche
8 novembre 2020 à 17h00

Participation

CHF 250.00 (enseignement)

Prix de l'hébergement :

CHF 380.00 chambre individuelle

CHF 300.00 chambre double

CHF 250.00 chambre à 3 ou 4

Pour 2 nuits, en pension complète avec cuisine biologique (par personne).

Les réservations sont prises par ordre d'arrivée ;

le paiement des arrhes de CHF 200.00 validera l'inscription définitive.

Les arrhes, l'enseignement et l'hébergement sont à régler à :

UBS SA

BIC: UBSWCHZH80A

IBAN: CH09 0024 0240 9446 8601 Y

En faveur de: CrystalYoga, Schopfer Schütz

www.crystal yoga.ch

[crystalogageneve](https://www.facebook.com/crystalogageneve) chris@crystal yoga.ch +41 (0) 76 380 57 25

Quartier du Pommier, Rue Sonnex 21-23, 1218 Grand-Saconnex